



▲ Directeur Camiel Hoek en teammanager Juna Verheij in gesprek met bewoners van Park Zuiderhout in Teteringen. © Marcel Otterspeer/Pix4Profs

Met MissieThuis speelt Park Zuiderhout in op toename dementie in de regio

TETERINGEN - Park Zuiderhout in Teteringen wil in het monumentale Missiehuis 40 aanleunwoningen bouwen die zijn bestemd voor ouderen die lijden aan dementie. De huurders van de appartementen wonen daar zelfstandig, maar kunnen ook gebruik maken van de diensten van zorgcentrum Park Zuiderhout.

Het gaat dan bijvoorbeeld om maaltijden, schoonmaken of het meedoen aan de dagactiviteiten.

Met de toegenomen vergrijzing stijgt ook het aantal mensen met dementie, zo schrijft stichting Alzheimer Nederland. Volgens de cijfers lijden nu zo'n 300.000 mensen in Nederland aan dementie en zal dit aantal in 2040 zijn verdrievoudigd. En dat gaan ze zeker ook merken in de regio Teteringen en Oosterhout, waar nu een vijfde van de inwoners ouder is dan 65 jaar.

Park Zuiderhout wil hierop inspelen door de bouw van die 40 appartementen in het Missiehuis. Project MissieThuis, aldus directeur Camiel Hoek: „We willen zorgen dat mensen zo lang mogelijk hun eigen leven kunnen leiden. Dementie is een oorzaak dat mensen niet langer meer helemaal zelfstandig kunnen wonen en daarom is de tussenvorm die we hier willen zo goed.”



Zo wordt het verpleeghuis geen eindstation maar onderdeel van het leven

- Camiel Hoek, directeur zorgcentrum Park Zuiderhout

Daarbij draait het volgens Hoek ook om eigenwaarde: „De bewoners kunnen kijken wat ze in hun appartement nog wel zelf kunnen, en de mantelzorgers en familie zijn ondersteunend in hun leven. We proberen een gemeenschap te creëren. Daar waar gewenst kunnen ze gebruik maken van onze diensten. Zo wordt het verpleeghuis geen eindstation maar onderdeel van het leven.”

Tijdens het interview doet een groepje bewoners in het atrium oefeningen met verzwaarde kussentjes die ze van hand naar hand gooien. Goed voor de concentratie en de motoriek. Hoewel dementie een hersenziekte is die niet meer overgaat, kunnen oefeningen het proces wel vertragen. Na de oefeningen is er koffie en wordt er gekeuveld aan tafel.



Ja, kijk dat weet ik dus niet meer. Maar misschien morgen weer wel.

- bewoonster, Park Zuiderhout Teteringen

Een mevrouw kijkt geanimeerd om zich heen en de aanwezigheid van een journalist en fotograaf vindt ze interessant. Het antwoord op de vraag waar ze woonde voordat ze naar Park Zuiderhout kwam, moet ze schuldig blijven: „Ja, kijk dat weet ik dus niet meer. Maar misschien morgen weer wel.” De andere bewoners om haar heen knikken begripvol.

Leefteams

Het zorgcentrum wil dus de nadruk leggen op wat de bewoners nog wél kunnen en start daarom met zogeheten leefteams. Teammanager Juna Verheij: „De zorgmedewerkers gaan samen met de vrijwilligers en mantelzorgers kijken wat ze samen kunnen doen om voor de bewoners het leven te vieren. We willen de bewoners uit het ‘ziek zijn’ halen en ons samen nog meer richten op waar ze blij van worden en plezier aan beleven.”

Park Zuiderhout heeft nu zo’n 300 bewoners, waarvan ongeveer de helft in de verpleegzorg. De verbouwing van het Missiehuis is geen uitbreiding. Hoek: „Daar wonen nu nog 25 paters in hun voltooiing en er komen geen nieuwe paters meer bij. Die kunnen daar gewoon blijven wonen, want de appartementen worden in fases gebouwd.”

Hoek hoopt dat mei komend jaar de verbouwing kan starten en dat eind 2026 de eerste huurappartementen beschikbaar zijn. Over de belangstelling maakt hij zich geen zorgen: „De hoeveelheid mensen met dementie stijgt en het maatschappelijk stelsel kan dit niet aan. Ik denk dat project MissieThuis voorziet in een behoefte van mensen die met onze ondersteuning zo lang mogelijk zelfredzaam willen blijven.”



▲ Bewoners van Park Zuiderhout in Teteringen doen oefeningen om de gevolgen van dementie te vertragen. © Marcel Otterspeer/Pix4Profs



▲ Park Zuiderhout in Teteringen. © Pix4Profs / Joris Knapen