

ZORGCENTRUM IN TETERINGEN BESTAAT VIJFTIG JAAR

Op Park Zuiderhout vieren ze het leven

De meeste bewoners van Park Zuiderhout in Teteringen zijn gemiddeld dik in de 80, maar hebben niets aan levenslust ingeboet. Ze vullen hun dagen met tai chi, tuinieren of helpen een handje mee. „Op deze plek wordt het leven gevierd, door bewoners én personeel.”

Susanne den Boer
Teteringen

Wie vanaf de Oosterhoutseweg de oprijlaan richting Park Zuiderhout opdraait, voelt het meteen: dit is een bijzondere plek. Nu de herfst is ingezet, verschieft het bladerdek boven de majestueuze entree van kleur. In de verte doemt het missiehuis op, een statig, monumentaal pand waar nog altijd een groep paters en enkele zusters wonen.

Hier begint de geschiedenis van Park Zuiderhout. Vanuit het missiehuis is vijftig jaar geleden de stap gezet een woonzorgcentrum te beginnen. In de loop der jaren is er flink uitgebreid. Inmiddels biedt Park Zuiderhout 150 verpleegplaatsen in het pand dat aan het missiehuis vastzit. Daarnaast staan op het park huurappartementen, waar mensen al dan niet met een zorgvraag wonen. In totaal zijn er zo'n 170 bewoners.

Langdurig zelfstandig

Directeur Camiel Hoek kwam vorig jaar september bij Park Zuiderhout terecht. Hij is aangetrokken als interim-bestuurder met als opdracht te kijken hoe de organisatie langdurig zelfstandig kan blijven. „Ik zag direct de potentie, door het

plezier dat mensen die hier wonen en werken uitdragen. Dat Park Zuiderhout volledig zelfstandig draait als woonzorglocatie is bijzonder en mede de kracht van deze plek. Dat wil je behouden.”

Hoek komt uit Den Haag, maar rijdt inmiddels al vijftien maanden een aantal dagen per week op en neer naar Teteringen. „In februari ben ik als vaste bestuurder in dienst getreden. Ik werd gegrepen door de levenslust van deze organisatie en de bewoners. Dat vieren van het leven, wat hier elke dag centraal staat, dat past bij hoe ik in het leven sta.”

Goed team

Hoek heeft inmiddels een toekomstvisie op papier gezet voor Park Zuiderhout. „Er staat een stevige basis, dat is het uitgangspunt. Kort na mijn aantreden zijn er een paar kleine veranderingen doorgevoerd, met zichtbare resultaten. Zo spreken we nu vaker uit wat een prachtige plek dit is, en wat een goed team er werkt. Dat gevoel van trots mag je uitdragen, dat mag nog meer gevoeld worden.”

De directeur ziet Park Zuiderhout als een gemeenschap. „Het is net een gallisch dorpje, de wereld in het klein. We hebben alles in huis om die gemeenschap draaiende te houden, maar de druk op de zorg neemt toe, daar kunnen

ook wij niet omheen. We moeten toe naar een plek waar bewoners zoveel mogelijk hun eigen leven kunnen leiden, waarbij wij én hun eigen omgeving hen ondersteunen waar nodig.”

De ondersteuning voor welzijn en zorg zal zich steeds meer richten op bewoners met dementie, omdat het aantal mensen met dat ziektebeeld de komende jaren verder toeneemt. „Als zorgorganisatie moeten wij hen een veilige plek bieden, waar zij zich thuis voelen en zich zo vrij mogelijk kunnen bewegen. Die kansen zie ik, hier hoeft niemand zich opgesloten te voelen of te vereenzamen. Mijn

wens is een nog dementievriendelijker park te creëren, waar ruimte is voor zingeving en een breed scala aan activiteiten. Welke beperking een bewoner ook heeft, samen zoeken we naar de juiste

De eerste maanden zijn vaak moeilijk, mensen moeten een stuk zelfstandigheid loslaten

– Camiel Hoek



◀ Camiel Hoek, directeur-bestuurder van Park Zuiderhout: „Ik werd gegrepen door de levenslust van deze organisatie en de mensen die hier wonen.” FOTOS: JORIS VAN DEN BERG

bewoners. „Ik wil weten wat hun wensen en behoeften zijn. Doen we het goed? Die eerste maanden zijn vaak moeilijk, mensen moeten een stuk zelfstandigheid loslaten. Het zorgen zit onze mensen en de vele vrijwilligers die hier dagelijks mee helpen in de genen; zitten we er niet te kort op? Aandacht is goed zolang het niet verstikkend voelt. Dat is per persoon anders, zorg is maatwerk.”

Afgelopen zomer heeft Park Zuiderhout het 50-jarig bestaan afgevierd voor medewerkers en vrijwilligers, met een groots feest bij La Cantina in Oosterhout. Vrijdagmiddag zijn de bewoners aan de beurt. Het wordt een feestdag met een gouden randje met als thema rock-'n-roll/jaren 50.

Er zijn optredens, er staan jukeboxes op de verschillende afdelingen, kapsters verwennen bewoners met een fifties-haartracht en make-up en er zijn lekkere hapjes en drankjes.

Speciale herdenking

Hoek: „We hebben er zin in, want mijlpalen moet je vieren, grote en kleine. In het ruime jaar dat ik hier nu zit, heb ik ervaren dat ze dat bij Park Zuiderhout goed kunnen. Dat geldt voor mijlpalen in positieve zin, maar ook voor mijlpalen met een verdrietige lading. Zo is er twee keer per jaar een speciale herdenking voor overleden bewoners in de kapel van het missiehuis. Dan staan we stil bij het leven dat niet meer is. Die momenten dragen bij aan het gevoel dat het leven gevierd mag worden.”

Om te kijken of ze de juiste richting op gaan, drinkt Hoek elke maand een kop koffie met nieuwe

balans om nog vol van het leven te kunnen genieten.”

Ook naar de medewerkers toe vindt Hoek dat plezier belangrijk. „We geven onze mensen zoveel mogelijk de ruimte om te zorgen. Dat is waar zij goed in zijn. Natuurlijk ontkom je niet aan het papierwerk, maar dat proberen we tot het minimum te beperken. De focus moet liggen het welzijn van onze bewoners. Zo vieren we naast het leven ook het werken op Park Zuiderhout.”

Krapte op arbeidsmarkt
Net als andere zorgorganisaties heeft ook Park Zuiderhout te ma-

ken met de krapte op de arbeidsmarkt. Om de organisatie draaiende te houden loopt in samenwerking met andere regionale zorgaanbieders een scholingstraject voor zij-instromers. Daarnaast proberen ze in Teteringen op creatieve wijze medewerkers te ontsluiten, door slimmer te roosteren, te investeren in opleiden op de werkvloer en waar mogelijk nieuwe functies te creëren ter ondersteuning. „Ook halen onze ruim honderd vrijwilligers druk van de zorg.”

Om te kijken of ze de juiste richting op gaan, drinkt Hoek elke maand een kop koffie met nieuwe



◀ Anita van Gils is al ruim 34 jaar werkzaam op Park Zuiderhout in Teteringen. Ze kwam er ooit binnen als stagiaire.

„Mooiere plek om te werken bestaat er voor mij niet”

Anita van Gils is al ruim 34 jaar werkzaam op Park Zuiderhout in Teteringen. Ze kwam er ooit binnen als stagiaire. „De kracht van Park Zuiderhout zit onder meer in de zelfstandigheid. Dat is een groot goed, hier doen we alles nog zelf. Er is een eigen keuken, een eigen wasserij, noem maar op. Daardoor zijn de lijntjes kort en is de betrokkenheid groot.”

Stuk complexer

De zorg is in de ruim dertig jaar dat Van Gils bij het woonzorgcentrum in Teteringen werkt een stuk complexer geworden. „Eind vorige eeuw hadden bewoners vooral nog lichamelijke klachten, tegenwoordig ligt de nadruk op de geestelijke gezondheid. Ik heb lange tijd in de psycho-geriatrie gewerkt, met demente

ouderen, daar heb ik mijn hart toe gestoken. Die mensen die niet meer diep kunnen denken, daarom heb ik een opleiding voor praktijkopleider. Die ruimte krijg ik binnen deze organisatie, zodat ik hier toch mijn steentje kan bijdragen.”

Oog voor elkaar

Van Gils vindt het een cadeautje om op Park Zuiderhout te mogen werken. „Hier wordt niet alleen het leven gevierd, ook het werk. Er is oog voor elkaar en waardering. En als je even naar buiten loopt voor een pauze, wandel je zo het bos in.”

Van die prachtige omgeving genieten niet alleen de bewoners, ook het personeel pikt daar een graantje van mee. Een mooiere plek om te werken bestaat er voor mij niet.”

Lotte Stadhouders: 'Hier krijg je de kans niet je te vervelen of eenzaam te zijn'



◀ Lotte Stadhouders (85) in de woonkamer van haar appartement in woonzorgcentrum Park Zuiderhout.

Vanuit haar woonkamer kijkt Lotte Stadhouders (85) op de bloemen- en moestuin van Park Zuiderhout. Ze woont inmiddels ruim zes jaar in het woonzorgcentrum in Teteringen en geniet dagelijks van het uitzicht dat ze heeft.

„Ik hou van bloemen en van bedrijvigheid. Elke dag is er wel iemand in de tuin bezig en het is hier alle seizoenen mooi. Laatst heeft mijn dochter nog bolletjes geplant langs de rand van het perk waarop ik uitkijk. Daar ga ik in de lente

weer plezier van hebben.”

Stadhouders kwam ruim zes jaar geleden samen met haar man Jan bij Park Zuiderhout terecht. „Jan had alzheimer. We woonden 42 jaar in Teteringen, maar de laatste jaren in Oosterhout, omdat Jan daar vandaan kwam en graag terug wilde. Op een gegeven moment ging het niet meer, hij liep vaak weg. Ik informeerde bij Park Zuiderhout, omdat het voor ons de perfecte locatie was tussen Teteringen en Oosterhout in. We

konden er binnen zes weken terecht, een lot uit de loterij.”

„Korte tijd woonden we samen in dit appartement, daarna is Jan naar een speciale afdeling voor mensen met dementie gegaan. Dat voelde voor hem als thuis komen. Ik kon altijd naar hem toe. Samen hebben we daar nog mooie herinneringen gemaakt met de andere mensen op die afdeling, en met hun families.”

Nadat haar man drie jaar terug overleed, ging mevrouw Stadhouders niet

achter de geraniums zitten. „Hier krijg je de kans niet je te vervelen of eenzaam te zijn. Er zijn zoveel activiteiten, voor ieder wat wils. Ik doe onder meer aan yoga en tai chi, maar ben soms ook in de tuin, bij het bloemschikken of sluit aan bij de kookclub. Laatst is mij gevraagd te komen helpen bij het knutselen met de kinderen van de opvang van hiernaast. Hartstikke leuk. Ik geniet van het leven en dankzij de lieve mensen die hier werken kan dat elke dag.”

tweakers

MIS NIKS TIJDENS BLACK FRIDAY

ZET JOUW TECHDEAL-ALERT AAN!

Van: stress met kiezen

Naar: de echte deal in de smiezen

GA NAAR [TWEAKERS.NET/BLACKFRIDAY](https://www.tweakers.net/blackfriday)

SCAN DE CODE

NIET EEN CATEGORIE

ONTVAANG DE ECHTE DEALS