



PARK BULLETIN

1 september 2025

Open Monumentendag

Zondag 14 september

Ook dit jaar doen we weer mee aan Open Monumentendag! Op zondag 14 september openen de deuren van het Missiehuis van 11.00 tot 17.00 uur. Bezoekers kunnen op eigen gelegenheid een route volgen door een deel van het Missiehuis en de omgeving verkennen. In de middag is er een creatieve activiteit voor kinderen en iedereen die het leuk vindt, in de Bieënkorf.

"Volg de vlucht van de duif" – Een symbolische reis door het Missiehuis

De duif is al eeuwenlang een krachtig symbool. Ze staat voor vrede, hoop en, binnen religieuze tradities, voor de Heilige Geest. In en rondom het Missiehuis komen bezoekers de duif op verschillende plekken tegen.

Bij aankomst ontvangen bezoekers een gevouwen papieren duif. Aan het einde van de route kunnen zij deze – als ze dat willen – ophangen in de kapel, waar ze ook een persoonlijke wens of boodschap aan de duif kunnen toevoegen. Zo geven we samen symbolisch vorm aan vrede, hoop en verbondenheid, zowel in het heden als met het oog op de toekomst.



Activiteit

Tussen 14.00 en 17.00 uur kunnen bezoekers hun eigen duif maken om mee naar huis te nemen. Samen met de bewoners kunnen ze deelnemen aan het inloopatelier.

In het atelier worden verschillende creatieve technieken gebruikt, zoals vouwen, schilderen en mozaïeken. Iedereen kan op zijn of haar eigen manier een unieke duif vormgeven. Jong en oud, ervaren of beginner: iedereen is welkom om mee te doen en een persoonlijke bijdrage te leveren aan deze symbolische vlucht van hoop en vrede.

Iedereen is welkom! Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Hitster muziekquiz!

Op woensdag 3 september verwelkomen we de eerstejaarsstudenten van Avans Hogeschool Breda voor een gezellig bezoek! Deze studenten steken de handen uit de mouwen en helpen mee tijdens onze muziekmiddag.

Het belooft een leuke en interactieve dag te worden, want we organiseren een spannende Hitster Muziekquiz. Deze quiz is geschikt voor jong en oud, dus iedereen kan meedoen! Het wordt een geweldige gelegenheid om samen muziek te ontdekken, te lachen en elkaar te ontmoeten. En natuurlijk zijn er leuke prijzen te winnen!

Tot woensdag!

Koffiemoment voor de huurders

Op 9 september komen er weer een aantal studenten bij ons op bezoek. Deze keer sluiten zij weer aan bij het koffiemoment voor de huurders (ofwel, Bakkie in de korf). De studenten hebben weer een leuke quiz voorbereidt. Daarnaast hebben ze kletsspots gemaakt, met daarin vragen die zij aan u zouden willen stellen.

Weer een gezellige middag gegarandeerd!

Wanneer: dinsdag 9 september
Tijd: 14.30 - 16.00 uur
Locatie: De Bieënkorf

Zin in mantelzorg

Ervaren dat je niet de enige bent

Na een aantal succesvolle jaargangen biedt Park Zuiderhout opnieuw een gespreksgroep voor mantelzorgers aan. De zesdelige reeks van bijeenkomsten start in najaar 2025. In deze reeks besteden we aandacht aan draaglast en veerkracht, aan motivatie en betekenis, aan levenskwaliteit en zingeving, aan verlies en levenseinde. Ook belichten we wettelijke regelingen en hoe ondersteuning bij praktische zaken vorm kan krijgen. Er is volop ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen waarmee eenieder zich kan sterken en verrijken.

De bijeenkomsten nemen per keer zo'n 2,5 uur in beslag en vinden plaats in de Bieënkorf. Team geestelijke verzorging van Park Zuiderhout begeleidt de gespreksgroep. Er zijn geen kosten aan verbonden.

De bijeenkomsten vinden plaats op woensdagavond, van 19.00 tot 21.30 uur. De volgende data zijn daartoe vastgelegd: 1, 15 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 december.

Deelnemen? Heeft u interesse voor deelname dan horen wij graag van u (s.v.p. voor vrijdag 26 september). Wilt u deelnemen, of heeft u een vraag? Stuur dan een mail naar: geestelijkeverzorging@parkzuiderhout.nl

Herbarium Park Zuiderhout

Dit jaar zijn we gestart met een bijzonder project: Herbarium Park Zuiderhout.

Tijdens onze twee maandelijksse bijeenkomsten gaan we samen op ontdekkingstocht in de natuur. We verzamelen bladeren en bloemen uit de directe omgeving, identificeren ze en drogen ze zorgvuldig. Langzaam ontstaat zo een prachtig overzicht van alles wat groeit en bloeit rondom Park Zuiderhout.

Het project wordt begeleid door kunstenaar Mandy den Elzen, die ons meeneemt in de kunst van het drogen en conserveren van planten.

Doe mee!

Iedereen is welkom om aan te sluiten—of het nu één keer is of vaker. Aanmelden is niet nodig, dus kom gezellig langs en help mee! Een fijne manier om met de natuur bezig te zijn én wie weet ontdekt u een bijzondere plantensoort

Praktische info

Wanneer: twee keer per maand op vrijdagmiddag. Eerstvolgende is op 5 september en 19 september.

Tijd: 14:30 – 16:30 uur

Waar: verzamelen tuin (slecht weer receptie)

Kosten: gratis deelname

Dit project is onderdeel van Mens met een Missie, een kunst- en cultuurinitiatief dat de verhalen van het missiehuis, zijn bewoners en de omgeving op een bijzondere manier vastlegt en beleefbaar maakt.

Zin in een potje biljart?

In het Atrium van Park Zuiderhout vindt u een prachtige, goed onderhouden biljarttafel die volop in gebruik is. Biljarten is niet alleen leuk, maar ook een gezellige manier om samen actief bezig te zijn.

Speel mee in de biljartclub!

Twee keer per week wordt er in een gezellige competitie gespeeld:

Dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur

Woensdagavond vanaf 19.00 uur

Vrijwilligers Bert, Aad en Wim zorgen voor de begeleiding en een fijne sfeer.

Vrij biljarten en oefenen

Liever oefenen of het biljarten leren ontdekken? Kom dan langs op **maandagmiddag** vanaf 13.30 uur. Vrijwilliger Jan staat klaar om u te verwelkomen. Geen competitie, gewoon lekker spelen en uitproberen!

Dus... zin in een sportieve én gezellige uitdaging? Sluit u aan en speel mee!



Week 36

Maandag 1 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + Schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 2 september

10.00 - 11.00 uur

koffie-uurtje Atrium

10.30 - 11.30 uur

Fun en fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (Friet + snack)

in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 3 september

10.00 - 11.00 uur Koffie-uurtje Atrium

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag muziekquiz met studenten van Avans! in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 4 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM o.l.v. Inge in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 5 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

14:30 - 16:30 uur

Herbarium in de tuin of in de Bieënkorf

Zaterdag 6 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners&familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 7 september

10.00 - 11:00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 37

Maandag 8 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 9 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Fun en fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (pastasalade)

in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.30 - 16.00 uur

Koffiemoment voor huurders in De Bieënkorf

Woensdag 10 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 en 10.45 - 11.30 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wendely in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 11 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM o.l.v. Inge in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Bewonersmarkt in De Bieënkorf

17.30 uur (inloop vanaf 17.15 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

Vrijdag 12 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

Zaterdag 13 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners & familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 14 september

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

11.00 - 17.00 uur

Open Monumentendag in het Missiehuis

14.00 - 17.00 uur

Inloop atelier in de Bieënkorf

Op de fiets!

Nog even genieten van hopelijk een lange nazomer, ga dus vooral lekker veel naar buiten, spring bijvoorbeeld samen op de duofiets!

Samen met een familielid of uw mantelzorger er even tussenuit, dat kan gemakkelijk met de duofiets. Park Zuiderhout beschikt over twee duofietsen met elektrische trapondersteuning.

Fiets een mooi rondje door het bos of fiets richting Waterdonken, aan de grens van Breda. Vanuit daar fietst u met gemak langs boerderijwinkel Snoek voor een welverdiend ijsje!

U reserveert de duofiets bij de gastvrouwen. Voor uitleg over gebruik van de duofiets kunt u een afspraak maken met een van onze welzijnmedewerkers. Gebruik van de duofiets is gratis voor bewoners, familieleden en kennissen.

Vergeet bij zonnig weer niet een hoed of petje te dragen en smeer u in met zonnebrand!



De Reuzepompoen

Op 15 april van dit jaar heeft Peter een reuzepompoen gezaaid. Deze is inmiddels flink aan het groeien, en we hopen op een prachtig exemplaar! De laatste keer dat het lukte om een reuzepompoen te kweken, woog deze maar liefst 226 kilo. Dit jaar hopen we natuurlijk dat record te verbrekken.

U kunt hem bewonderen naast de ingang van gebouw E/F (De Gouw), tegenover de kas. **Let op:** raak de pompoen alstublieft niet aan, hij is erg kwetsbaar.

gokje wagen

Wilt u een gokje wagen hoe zwaar hij gaat worden? Geef uw schatting door aan de gastvrouwen. Degene die het dichtst bij het juiste gewicht zit, wint een avondje themadiner voor twee!

Op een reiger

*Een reiger kreeg te Dinxperlo
een kleine studiebeurs cadeau.
Studeerde, iedereen stond paf,
binnen twee jaar cum laude af.*

*Dat is hij weken blijven vieren
op de faculteit voor kleine dieren
Later heeft hij in zijn praktijk
een aanbevelingsbrief verspreid.*

*‘Voor kikkers’, stond er in die brief,
‘heb ik een sterk gereduceerd tarief.
Al na de allereerste keer
zijn er voor hen geen kosten meer’.*

Tim Stoop

Sfeerbeelden





U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 16.15 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude (voorbereiding op de zondagviering). U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticiens

Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrouwen.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | contact@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl