



PARK BULLETIN

7 juli 2025

Optreden: Koor in Kleur!

Zondag 13 juli is het eindelijk zover: het allereerste optreden van ons eigen Park Zuiderhout-koor, Koor in Kleur!

Sinds mei wordt er elke maandag fanatiek geoefend onder leiding van Conchita en Inge. Het koor bestaat uit een enthousiaste groep bewoners.

Het eerste optreden staat helemaal in het teken van de zomer. Kom dus genieten van warme, zomerse liedjes – en van een net zo zomers drankje!

Iedereen is van harte welkom.

Wanneer: Zondag 13 juli

Waar: Bieenkorf

Tijd: 14.30 – 15.30 uur



Hemelbrievenbus

Als een dierbare, een naaste, een medebewoner is overleden, leert de ervaring dat de behoefte om nog iets te delen met diegene niet (direct) stopt. Soms zijn er misschien nog woorden die u toch nog graag had uit willen spreken, gebeurtenissen die u toch even wilt delen met degene die u mist, of gewoon even delen hoe het nu met u gaat.

Ter nagedachtenis aan Pascal van Oosterhout is er door de kunstenaars van Stichting Waar-demakers een hemelbrievenbus gemaakt, te vinden bij de receptie naast de gedenk vitrine. Via deze hemelbrievenbus kunnen brieven, kaarten of tekeningen worden verstuurd met daarin boodschappen die u nog graag zou willen delen met de mensen die overleden zijn. Papier blijkt namelijk geduldig en integer te zijn.

Alles wat in de brievenbus terecht komt, zal door niemand worden bekeken of worden gelezen.

De post zal door het hele jaar heen worden verzameld om vervolgens op 2 november, na de avondbijeenkomst op Allerzielen, met behulp van de warmte van een vredig vuurtje buiten, op te gaan naar de hemel.

Briefpapier is verkrijgbaar bij de gastvrouwen

Houd uw hoofd koel

De eerste echt warme dagen zitten er alweer op. En er gaan er vast nog een aantal bijkomen. Hierbij een paar tips om uw hoofd koel te houden tijdens de warme zomerdagen.

Blijf voldoende drinken

Dat is natuurlijk een open deur, maar het is wel heel belangrijk! Drink niet alleen tijdens uw maaltijd, maar vooral ook tussendoor. Het is beter om gedurende de dag wat vaker te drinken dan ineens een grote hoeveelheid.

Eet lekker veel groente en fruit

Het is gezond, en ze bevatten ook water en natuurlijk vitamines!

Draag luchtige kleding

Draag luchtige en lichtgekleurde kleding, bij voorkeur van katoen of linnen.

Verkoeling

Maak uw gezicht, hals en polsen regelmatig nat met een koud washandje. Een verfrissend voetenbadje is extra verkoelend!

Doe het rustig aan

Het heetste moment van de dag is tussen 12.00 en 16.00 uur. Probeer tijdens dit tijdstip niet te actief te zijn. Neem een siësta of ga lekker buiten in de schaduw zitten met een verfrissend drankje (en misschien wel dat voetenbadje).

Smeren, smeren en nog eens smeren

Vergeet uzelf niet te beschermen tegen de zon, en smeer u dus goed in met zonnebrand!

Hoedjes

Het dragen van een leuk hoedje maakt niet alleen uw outfit een stuk gezelliger, maar het beschermt ook uw gezicht en hoofd tegen de zon! Vergeet ook niet uw zonnebril als u naar buiten gaat.

Warme nachten

Zorg voor dunne lakens en luchtige nachtkleding tijdens de warme zomernachten.

Ijsjes

Vergeet ook vooral niet af en toe een lekker ijsje te eten! Het is verkoelend, u krijgt wat extra vocht binnen, maar het is vooral ook lekker!



Park Bulletin per e-mail

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

U kunt per e-mail aanmelden via contact@parkzuiderhout.nl onder vermelding van 'verzendljst Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is?

Aanpassing tijden vieringen in de Kapel

In september zullen de werkzaamheden in het Missiehuis van start gaan. Deze grondige renovatie zal helaas ook geluidsoverlast veroorzaken in het Missiehuis zelf. Het risico op geluidsoverlast in de Kapel tijdens de vieringen in de ochtend is te groot.

Daarom is er in goed overleg besloten om de vieringen voortaan in de middag te laten plaatsvinden. Onderstaand kunt u lezen wat het nieuwe weekritme van de vieringen is.

Maandag t/m vrijdag **Eucharistieviering** van 16:15 - 16:45 uur

Zaterdag **Prelude** van 16:00 - 16:45 uur

Zondag **Eucharistieviering** van 10.00 - 11.00 uur

We hopen u hiermee voldoende op de hoogte hebben gebracht en ontvangen u graag in de Kapel voor de Eucharistieviering en de Prelude. De vieringen zijn ook te volgen op uw televisie, Kapelzender 992.

Tijdens de renovatie is de Kapel niet beschikbaar voor bijzondere vieringen. Voor uitvaarten wordt een uitzondering gemaakt: de zaterdagen zijn gereserveerd voor het houden van een afscheidsviering.

Help mee: doneer uw oude spijkerbroek!

Heeft u of uw familie nog een oude spijkerbroek in de kast liggen?

We gaan het monumentale Missiehuis verbouwen tot MissieThuis met 40 appartementen voor ouderen. En dat doen we duurzaam. Voor de isolatie gebruiken we circulair materiaal gemaakt van gedragen spijkerbroeken. Spijkerbroeken zijn sterk, isolerend én perfect te recycleren tot hoogwaardig isolatiemateriaal.

Voor dit project zijn maar liefst 14.000 jeans nodig! Inzamelpunten zijn al beschikbaar bij Jumbo Teteringen en Park Zuiderhout.



We gaan het monumentale Missiehuis verbouwen tot MissieThuis met 40 appartementen voor ouderen. En dat doen we duurzaam. Voor de isolatie gebruiken we circulair materiaal gemaakt van... gedragen spijkerbroeken!

Waarom jeans?

Spijkerbroeken zijn sterk, isolerend én perfect te recycleren tot hoogwaardig isolatiemateriaal. Geef je oude jeans een 2e leven! We hebben 14.000 spijkerbroeken nodig. Iedere jeans telt. Heb jij nog een oude spijkerbroek in de kast liggen?

Week 28

Maandag 7 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 8 juli

10.00 - 11.00 uur koffie-uurtje Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (friet + snack) in het Grand Café

14.30 - 16.00 uur

Bakkie in de korf!

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 9 juli

10.00 - 11.00 uur Koffie-uurtje Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Het Gils Cabaret in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 10 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

14:00 - 16:00 uur

Koersbal in het Atrium

14.30 - 15.30 uur

Vertellingen door Corné in De Bieënkorf

Vrijdag 11 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

16.00 uur (15.55 uur verzamelen bij de receptie)

Meditatie in de gebedsruimte van het missiehuis

Zaterdag 12 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners&familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 13 juli

10.00 - 11:00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Zomeroptreden Koor in Kleur in De Bieënkorf

Week 29

Maandag 14 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 15 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (Kippen pasteitje) in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 16 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Conchita en Ilo in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 17 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Bloemschikclub groep 1 in het Grand-café

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 18 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Herbrium maken (bij slecht weer verzamelen bij de receptie)

Zaterdag 19 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners & familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 20 juli

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Bakkie in de Korf

Dit keer met Fen én Femke...

We worden vaak door elkaar gehaald – zelfs door collega's! Geen probleem hoor, maar het bracht ons op een idee...

Tijdens deze editie van Bakkie in de Korf organiseren wij samen De Grote "Wie is het?"-quiz.

Hoe goed kent u ons eigenlijk? En wie weet ontdekt u nog een paar verrassende feitjes. Lachen gegarandeerd!

Tot dinsdag 8 juli!



De dansavond was een groot succes! Hartelijk dank aan de deelnemers van dansschool Dan-cemasters Oosterhout en in het bijzonder de demodansers.

Sfeerbeelden



Gluren bij de burens was een groot succes met de hele dag serene klanken en mooie teksten van Hans Ligtenberg.



Het Nieuwe Veste + orkest lied prachtige filmmuziek horen in de tuin.



De tuinclub



Kolibrievlinder



Gezelligheid in de tuin.



U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 10.00 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude (voorbereiding op de zondagviering). U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Let op! vanaf 30 juni is de dagelijkse viering om 16:15 uur m.u.v. zaterdag en zondag.

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticien

Deze maand komt Opticien Rob Boon op donderdag 19 juni. U kunt zoals gewoonlijk een afspraak maken via de gastvrouwen.