



PARK BULLETIN

25 november 2024

Sinterklaasmiddag van de Zonnebloem

Lieve gasten van de Zonnebloem, Graag nodigen wij u uit voor een gezellige Sinterklaasmiddag in de Bieënkorf op donderdag 28 November.

*De stoomboot ligt weer aan de kade
Vol met letters van chocolade
Voor iedereen is er een cadeautje
En een pepernootje
Pieten staan te springen
Met elkaar liedjes zingen
Wat een gezelligheid
Sinterklaas is zo'n fijne tijd*

We beginnen deze middag met een bakje koffie/ thee met wat lekkers. Daarna gaan we een leuk Sint en Pieten spel spelen en in de pauze krijgt u een lekker drankje met een traktatie .

Deze middag begint om 14.00 uur tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur. De kosten bedragen € 5,00 graag contant voldoen bij binnenkomst.

Wij verheugen u te zien op deze gezellige middag!

Sinterklaasmiddag Park Zuiderhout

Vol verwachting klopt ons hart...

*De Sint is weer in 't land,
Met een boodschap van hogerhand.
De mensen in Zuiderhout, zo lief en fijn,
Zij verdienen dit jaar iets speciaals en fijn.*

*Kom allen, geniet van rijmpjes en zang,
Van gezelligheid, vreugde en feestgedrang.
Een lach, een gebaar, het is wat telt,
De warmte die elke harten smelt.*

Wanneer: Maandag 2 december

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Locatie: De Bieënkorf



Lezing Wim Kan en Corry Vonk

'Wim Kan en Corry Vonk vertrekken per trein en boot voor een Indische tournee in 1939 en moesten daar langer verblijven dan zij hoopen omdat eerst de terugweg naar Nederland door de oorlog onmogelijk was geworden. Toen Japan Indië ging bezetten konden ze niet meer ontsnappen aan de harde maatregelen der Japanners. Beiden hebben zij de oorlog overleefd en sloten in Nederland hun voorstellingen altijd met het lied 'En wat doen we met de Keizer van Japan...''

Deze lezing wordt gegeven door prof. Hugo Roos.

Datum: 29 november 2024

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Locatie: De Bieënkorf

Park Bulletin per e-mail

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

U kunt per e-mail aanmelden via service-team@parkzuiderhout.nl onder vermelding van 'verzending Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is? Het Park Bulletin is ook op onze website in te zien. Ga naar www.parkzuiderhout.nl en kies voor *Welzijn en services* en daarna voor *Zuiderhoutbuiten*

Week van reflectie en ethiek 2024

Van maandag 25 tot en met vrijdag 29 november is er de jaarlijkse Week van reflectie en ethiek. Ook op Park Zuiderhout nemen we daar deel aan. Het thema van dit jaar is de rol van de mantelzorg in de ouderenzorg in tijden van schaarste.

De Levenskunstavond van maandag 25 november wordt geopend met een lezing door ethica Madeleine Timmermann: 'Samen voor goede zorg. Mantelzorg, we kunnen niet zonder u!' Na deze introductie zal met de aanwezigen het gesprek aangegaan worden over de betekenis en de waarde die de mantelzorg heeft. Daarnaast zal onderzocht worden op welke wijze de mantelzorg een positieve bijdrage kan leveren aan goede zorg voor bewoners.

Bij de receptie is er in die week gelegenheid voor bewoners, naasten en medewerkers het gesprek aan te gaan over het thema. Van maandag tot en met donderdag is er (onder voorbehoud) tussen 10.00 en 12.00 uur en tussen 14.30 en 16.30 uur een geestelijk verzorger aanwezig. Voor de andere momenten komt er materiaal te liggen (met o.m. een QR-link voor digitale respons).

Team Geestelijke verzorging

Samen voor goede zorg.

Op maandagavond 25 november ontmoeten we u weer graag voor een nieuwe avond Levenskunst Zuiderhout. Madeleine Timmermann is te gast.

Mantelzorger, we kunnen niet zonder u!

Op hoge leeftijd een goed leven hebben en behouden: dat wensen we iedereen toe, ook degenen die zorgafhankelijk zijn. De toenemende schaarste in de zorg vraagt erom – naast de inzet van professionele zorgmedewerkers en vrijwilligers – steeds vaker een beroep te doen op de ondersteuning door mantelzorgers. Ook op Park Zuiderhout. Zo wordt een dringend appèl gedaan op de morele en sociale verantwoordelijkheid van burgers in hun rol als mantelzorger.

Dat roept vele vragen op: willen die naasten dat wel, kunnen zij extra inspanningen dragen, hebben mantelzorgers de benodigde vaardigheden, willen zij hulp alleen geven aan de eigen dierbaren of ook aan andere bewoners, hoe verhoudt de ondersteuning door mantelzorgers zich tot de professioneel geboden zorg?

Kortom: op welke wijze en onder welke omstandigheden kunnen mantelzorgers bijdragen aan goede zorg voor ouderen in tijden van schaarste?

Madeleine Timmermann zal de avond openen met een bijdrage over de schaarste in de ouderenzorg vanuit een zorgethische invalshoek. Deze introductie wordt interactief voortgezet door gezamenlijk vanuit diverse invalshoeken de ondersteunende rol van de mantelzorger te onderzoeken. Samen voor goede zorg.

Madeleine Timmermann is theoloog, zorgethica en zorgtrainer. Als adviseur ethiek en geestelijk verzorger is ze verbonden aan S&L Zorg, een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking in Roosendaal. (www.madeleinetimmermann.nl)

Deze levenskunstavond vindt plaats in de jaarlijkse Week van reflectie en ethiek. De geestelijk verzorgers van Zuiderhout organiseren deze week meerdere activiteiten in het kader van reflectie en ethiek.

De bijeenkomst vindt plaats van 19.30 tot 21.30 uur in de Bieënkorf. We vragen een bijdrage van € 5,- van iedere bezoeker. Aanmelden is niet nodig.



Week 48

Maandag 25 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje + braintrainer in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerken in het Atrium

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

Dinsdag 26 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

RGM training in De Bieënkorf

11.00 - 11.45 uur

RGM training voor de huurders

in De Bieënkorf

12.30 - 13.30 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (broodje saté)

in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 27 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en van 11.00 - 12.00 uur

Top fit club o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met zangeres Hetty

in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 28 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Zonnebloemmiddag in De Bieënkorf

Vrijdag 29 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partout in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Lezing over Wim Kann en Corry Vonk

door Hugo Roos in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 30 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.30 - 15.30 uur

Optreden Entre-Nous in De Bieënkorf

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 1 december

1e zondag van de Advent

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 49

Maandag 2 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (braintrainer) in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in de Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Sinterklaasviering in De Bieënkorf

Dinsdag 3 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM training in De Bieënkorf

11.00 - 11.45 uur

RGM training voor de huurders
in De Bieënkorf

12.30 - 13.30 uur (inloop vanaf 12.15)

Snackmoment (frietjes + snack)
in het Grandcafé

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

Woensdag 4 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Topfit o.l.v. Jolanda in het Atrium

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wim en André
in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 5 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

17.30 uur (inloop vanaf 17.15 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

Vrijdag 6 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partout
in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

16.00 - 16.45 uur

Inleiding Byzantijnse liturgieviering in de
Kapel

Zaterdag 7 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop in De Bieënkorf

15.00 - 17.00 uur

Byzantijnse viering in de Kapel

Zondag 8 december

2e zondag van de Advent

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje het Atrium

Byzantijnse liturgieviering

Op zaterdag 7 december zal in de kapel van Park Zuiderhout om 15.00 uur een katholieke Liturgieviering worden verzorgd volgens de Byzantijnse ritus.

Deze Byzantijnse liturgie is verbonden met de kerk van Rome, maar wordt vooral gevierd in Oost-Europa en over heel de wereld, waar zich gemeenschappen hebben gevormd, voor wie deze vorm van liturgie eigen is. De viering in Park Zuiderhout zal geleid worden door pastoor Ton Sip uit Budel, diaken Wim Tobé uit Breda zal assistentie verlenen. Het Byzantijnse koor 'Angelskij Sobor' uit Gent zal, o.l.v. Christine van Laere, de muzikale medewerking verlenen.

De tijdsduur van deze viering is langer dan de vieringen op zondag. Men moet rekening houden met ruim anderhalf uur. Het is bij Byzantijnse vieringen overigens gebruikelijk dat men niet de gehele viering bijwoont. Voelt u zich dus vrij om (samen met uw naasten) te komen en te gaan wanneer het u goed voelt.

Wat kunt u verwachten?

Deze liturgie kenmerkt zich door haar eigen liturgie en daarbij behorende gezangen. Bijna de gehele liturgie wordt gezongen en vrijwel de gehele liturgie zal in de Nederlandse taal gevierd worden op enkele gezangen na die het koor zal zingen in de Slavische taal. Het altaar is omgeven met afbeeldingen van iconen. Het is ook mogelijk om uw eigen iconen te laten wijden tijdens deze liturgieviering. Mocht u van deze mogelijkheid gebruik willen maken is er het verzoek deze voor de viering (tussen 14.30 en 15.00 uur) bij binnenkomst af te geven. Na de dienst kunt u uw icoon weer in ontvangst nemen.

Houdt u er rekening dat er ruimschoots gebruik zal worden gemaakt van wierook. Voor wie dit een belemmering vormt, is de viering vanuit het appartement te volgen via de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Inleiding Byzantijnse liturgie

Mocht u zich willen verdiepen in de Byzantijnse liturgie dan bent u op **vrijdag 6 december** van harte welkom om in de kapel om 16.00 uur een inleiding te volgen gegeven door diaken Wim Tobé. Dit zal ongeveer duren tot 16.45 uur.

Zorgkaart Nederland

Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.

Hoe tevreden bent u met Park Zuiderhout? Wordt er goed naar u geluisterd en houden we rekening met wat belangrijk is voor u? Hoe zit het met de bereikbaarheid, de voorzieningen en het contact met u als bewoner of cliënt en uw naasten?

Deel uw ervaringen op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl):

- ZorgkaartNederland is de grootste ervaringsite in de zorg
- ZorgkaartNederland is onafhankelijk, veilig en betrouwbaar
- ZorgkaartNederland is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland

U kunt uw ervaring anoniem delen.

Sfeerbeelden

Nog wat sfeerfoto's van de Dies Natalis.



Het was weer een drukke gezellige beweegochtend voor bewoners met een lach en een grap!



Het dessert van afgelopen themadiners was een heerlijke warme appelcake met kaneel en slagroom.



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Gastvrouwen - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur
op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en
in De Bieënkorf

Opticiens

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.o.23. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.