

Bezinningsdag

Op 9 april zullen op meerdere tijdstippen momenten ter bezinning worden georganiseerd.

Zoals gewoonlijk bent u om 10.00 uur welkom aan te sluiten bij de eucharistieviering. Daarna bent u welkom een kopje koffie te komen drinken bij de paters.

Om 11.00 uur zal er in de kapel een presentatie worden gegeven rondom het onderwerp 'Pelgrim van Hoop'. Deze wordt verzorgd door pater Maas en Annemieke Wijnker-Hoedjes. Om 16.00 uur bent u welkom de Boeteviering bij te wonen.

Christelijke zangdienst

Op donderdag 10 april bent u van harte welkom om een christelijke zangdienst in de kapel bij te wonen rondom het thema "Vastentijd met uitloop naar Pasen".

Ds. De Groot zal de dienst voorgaan. Vrijetijdschor Oosterhout zal de dienst van muzikale klanken voorzien. In uw brievenbus vindt u de komende week de uitnodiging voor deze viering. Indien u interesse heeft kunt u de uitnodiging ingevuld afgeven bij de receptie vóór 8 april.

De Tuinclub is weer van start!

Iedere woensdagochtend van 11:00 tot 12:00 uur bent u van harte welkom om samen met Agnes en Peter in de tuin aan de slag te gaan. Denk aan het vullen van potjes, het zaaien van planten en andere gezellige klusjes die vooral zittend uitgevoerd kunnen worden.

Aanmelden is niet nodig - kom gewoon langs en geniet van een uurtje tuinieren en gezelligheid!



Herbarium Park Zuiderhout

Op vrijdag 21 maart zijn we gestart met een bijzonder project: Herbarium Park Zuiderhout.

Tijdens onze twee maandelijksse bijeenkomsten gaan we samen op ontdekkingstocht in de natuur. We verzamelen bladeren en bloemen uit de directe omgeving, identificeren ze en drogen ze zorgvuldig. Langzaam ontstaat zo een prachtig overzicht van alles wat groeit en bloeit rondom Park Zuiderhout.

Het project wordt begeleid door kunstenaar Mandy den Elzen, die ons meeneemt in de kunst van het drogen en conserveren van planten.

Doe mee!

Iedereen is welkom om aan te sluiten—of het nu één keer is of vaker. Aanmelden is niet nodig, dus kom gezellig langs en help mee! Een fijne manier om met de natuur bezig te zijn én wie weet ontdekt u een bijzondere plantensoort



Praktische info

Wanneer: twee keer per maand op vrijdagmiddag.

Tijd: 14:30 – 16:30 uur

waar: verzamelen tuin (slecht weer receptie)

Kosten: gratis deelname

Dit project is onderdeel van Mens met een Missie, een kunst- en cultuurinitiatief dat de verhalen van het missiehuis, zijn bewoners en de omgeving op een bijzondere manier vastlegt en beleefbaar maakt.



Data Herbarium Park Zuiderhout

April: 4 en 25 april

Mei: 9 en 23 mei

Juni: 6 en 20 juni

Juli: 4 en 18 juli

Augustus: 1 en 15 augustus

September: 5 en 19 september

Oktober: 3 en 24 oktober

November: 7 en 21 november

19 december afsluiting

Levenskunst: een tijdreis met de piano

Op deze Levenskunstavond, waarvoor iedereen van harte wordt uitgenodigd, neemt Christo Lelie u mee in een audiovisuele tijdreis door 150 jaar pianobouw.

De piano kent een lange geschiedenis. Vanaf de eerste 'fortepiano', in of vlak voor 1700 te Florence gebouwd, tot de moderne concertvleugel, rond 1850 in de Verenigde Staten van Amerika ontwikkeld door Steinway & Sons, maakte het instrument een enorme ontwikkeling door.

De verschillen in de bouwwijze en de klank tussen fortepiano's uit deze periode waren groot. Bovendien beïnvloedden deze eigenschappen hoe componisten hun pianomuziek schreven. Het idee dat oudere vleugels inferieur zijn aan de moderne Steinway, is achterhaald; ze sluiten juist vaak beter aan bij de intenties van de componisten. Christo Lelie zal dit in klankvoorbeelden laten horen.

Christo Lelie is pianist, organist en muziekjournalist, bekend om zijn publicaties over toetsinstrumenten, historische pianisten en uitvoerings praktijk. Hij gaf concerten in Nederland, Duitsland en Oekraïne.

Aanvang: 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)
Entree: €5,- per persoon, incl. koffie of thee
Locatie: De Bieënkorf

Let op! Bakkie Drinken in De Bieënkorf verplaatst naar dinsdag 1 april.

Alle huurders zijn van harte welkom van 14.30 tot 16.00 uur. Deze keer spelen we een leuke quiz van Wies en praten we over sport. Kom gezellig langs!

Café donderdagavond

De afgelopen twee maanden hebben we een proefperiode gehad waarin het café op donderdagavond geopend was.

Na evaluatie hebben we besloten het café op donderdagavond open te houden op de donderdagen na het themadiner. U bent dan van harte welkom om nog even gezellig na te borrelen. Ook als u niet aan het themadiner deelneemt, bent u uiteraard welkom! Op donderdagen zonder themadiner zal het café 's avonds niet extra geopend zijn.

Iedere 2de en 4de donderdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

Verwenzorgweek

Van 7 tot 11 april is het Verwenzorgweek! Deze week wordt georganiseerd door Betrokken Ondernemers Breda, waarbij bedrijven en maatschappelijke organisaties zich inzetten voor mensen in Breda die langdurige zorg nodig hebben. Park Zuiderhout doet ook mee!

Dinsdag 8 april: Met een grote bus en medewerkers van Bluekens naar NAC voor iets lekkers en een stadiontour.

Woensdag 9 april: Zwemmen bij Optisport in het Sonsbeek zwembad en samen een broodje eten.

Vrijdag 11 april: De week sportief afsluiten met een rollatorrace en een gezellige borrel bij De Kragt.

Wilt u meedoen? Lever uw aanmeldstrookje in! De brief met strookje vindt u in uw postvak of kunt u ophalen bij de gastvrouwen.

Week 14

Maandag 31 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (braintrainer) in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

Dinsdag 1 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

11.00 - 11.45 uur

Valpreventie o.l.v. Anne in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (frietjes + snack) in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.30 - 16.00 uur

Bakkie doen in de Bieënkorf met de huurders

Woensdag 2 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur Tuinclub in de tuin

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

De Nederlandse Cliff Richard in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 3 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 4 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in de Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 5 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop in de Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 6 april

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 15

Maandag 7 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje + braintrainer in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerken in het Atrium

14.00 - 15.30 uur

Inloopatelier in De Bieënkorf

Dinsdag 8 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur RGM in De Bieënkorf

11.00 - 11.45 uur

Valpreventie o.l.v. Anne in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (Gevulde paprika)
in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 9 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

11.00 uur presentatie in de kapel 'Pelgrim
van Hoop'

11.00 - 12.00 uur Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Hetty en John

16.00 uur Boeteviering in de kapel

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 10 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

15.00 uur

Christelijke zangdienst in de kapel

17.30 uur (inloop 17.15 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

19.00 - 21.00 uur

Avondopenstelling in het Grand Café

Vrijdag 11 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

16.00 uur

Meditatie in gebedsruimte van de paters
(15.55 verzamelen bij de receptie)

Zaterdag 12 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 13 april

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Sfeerbeelden



Eerste bijeenkomst van het project 'Herbarium Park Zuiderhout', heerlijk in de tuin!



Bewoners van verdieping 2 genieten in de zon.



Ook de Jeu de Boulesclub is weer uit zijn winterslaap.

Zoekertje

Ik ben Bets Marijnissen-Marijnissen en woon sinds kort in een appartement in de Bouverij. Ik heb een grote hobby namelijk het maken van kaarten. Graag zou ik in contact komen met mede bewoners die dezelfde hobby hebben om samen met hen kaarten te maken.

Als u interesse hebt laat het dan even weten via zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl of u kunt direct een briefje in de brievenbus van Arnold Janssenlaan nr 70 doen.

Groeten Marlies, dochter van mevr. Marijnissen.

Afscheid van Paulinka

Helaas is het moment aangebroken waarop we afscheid moeten nemen van een vertrouwd gezicht.

Paulinka heeft bijna tien jaar lang met veel enthousiasme en toewijding de yogalessen bij Park Zuiderhout verzorgd. Altijd met oog voor haar deelnemers en een bevoegenheid die velen heeft geïnspireerd.

Vanwege een andere visie op de activiteiten in de Bieënkorf hebben we in goed overleg besloten uit elkaar te gaan. Via deze weg willen we Paulinka nogmaals hartelijk bedanken. Voor veel bewoners was zij jarenlang een lichtpuntje op de vrijdagochtend.

U heeft de mogelijkheid om op 4 april om 12.15 uur in het Grand-café afscheid te nemen van Paulinka.

We hopen dat Paulinka zich altijd welkom zal blijven voelen en zeggen dan ook geen afscheid, maar tot ziens!



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128
Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124
Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur
Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen - tel. 4333
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968
Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178
Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur
Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken
Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur
op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien
Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.o.23. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.